

intensief kunnen begeleiden bij het aanmeten van een hoortoestel en de daarbij behorende controle. De logopedist kan u tevens helpen bij het onderhoud en het gebruik van het hoortoestel.

Waar vindt behandeling plaats?

De logopedisten van de MeanderGroep zijn werkzaam vanuit diverse verpleeghuizen van Meander. Woont u thuis, dan vindt de therapie in de meeste gevallen plaats in ons Paramedisch Centrum d'r Pool, Kerkrade-Centrum. Op medische indicatie van de specialist ouderengeneeskunde of huisarts (middels een verwijsbrief) kan de logopedist aan huis behandelen.

Hoe kunt u ons inschakelen?

Uw specialist of huisarts kan middels een verwijsbrief logopedie inschakelen. Vervolgens kunt u zich telefonisch bij ons aanmelden. Kosten van logopedie tijdens opname in een verpleeghuis of deelname aan dagbehandeling zijn opgenomen in de behandeling en worden volledig vergoed door de AWBZ. In alle andere gevallen wordt logopedie vergoed door de zorgverzekering. De basisverzekering dekt in bijna alle gevallen de logopedische behandeling waarvoor u bent doorverwezen door uw huisarts of specialist. Er is geen eigen bijdrage voor logopedie. Wel betaalt u een deel van de behande-

ling zelf via het verplicht eigen risico (vanaf 18 jaar), indien dit nog niet volledig is verbruikt.

De logopedist kan u (aanvullende) informatie over de verdere afhandeling geven.

Waar kunt u ons bereiken?

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u op werkdagen contact opnemen met het secretariaat Paramedische Dienst. Zij kunnen u doorverbinden met de afdeling logopedie of noteren uw gegevens, zodat de logopedisten contact met u kunnen opnemen.

Paramedische dienst MeanderGroep Zuid-Limburg

Paramedisch Centrum d'r Pool
Putgang 6, 6461 EH Kerkrade
T 045 567 68 46

Andere locaties bij u in de buurt van waaruit de logopedisten van MeanderGroep Zuid-Limburg logopedie aanbieden zijn de verpleeghuizen (Hamboskliniek, Lückerheide, De Dormig) en de wijkzorgcentra (Kapelhof, Firenschat, Hoog Anstel, Vroenhof, Laethof, Heereveld, Dokter Calshof, Bocholtz).

MeanderGroep Zuid-Limburg bestaat uit:

- Meander Beschut en Beschermd Wonen
- Meander Thuiszorg
- Meander Kraamzorg
- Meander Jeugdgezondheidszorg
- Meander Paramedische Dienst
- Meander Maatschappelijke Dienstverlening
- Meander Zorgservice
- Meander Wonen
- Meander Winkel/Uitleen
- Meander Werk
- Ondersteuning Informele Zorg

Klantenservice
T 0900 699 0 699 (lokaal gesprekstarief)
Werkdagen van 8.00 - 18.00 uur
Zaterdag van 8.00 - 12.00 uur

Correspondentieadres
Postbus 2690, 6401 DD Heerlen

info@meandergroep.com
www.meandergroep.com



ART.NR. 039202 OKT 13

Meer dan
alleen praten

Mensen
met
aandacht

› Logopedie



Binnen MeanderGroep Zuid-Limburg werken logopedisten die gespecialiseerd zijn in de behandeling en begeleiding van de ouder wordende mens en zijn omgeving. In deze folder leest u wat logopedie inhoudt en waarom logopedie nodig kan zijn.

Wat is logopedie?

De logopedist biedt u en uw omgeving hulp bij problemen op het gebied van de communicatie en het eten en drinken. Deze moeilijkheden kunnen veroorzaakt worden door bijvoorbeeld een beroerte of (neurologische) aandoening zoals bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose of Dementie. Door middel van onderzoek, adviezen en therapie probeert de logopedist om taal, spraak en het slikken (van vocht en voeding) bij u te verbeteren. Ook kan de logopedist de gehoorfunctie onderzoeken en hierbij advies geven.

Binnen onze organisatie wordt nauw samengewerkt met andere disciplines zoals ergotherapie, fysiotherapie, psychologie, diëtetiek, verpleging, specialist ouderengeneeskunde, huisarts, maatschappelijk werk en audicien. Hierdoor kan uw behandeling onderling optimaal afgestemd worden.

Voor wie is logopedie bedoeld?

De logopedisten van de MeanderGroep zijn gespecialiseerd in de behandeling van ouderen met neurodegeneratieve ziekten, revalidatie na hersenletsel (bijvoorbeeld door een beroerte, een ongeval of een tumor) en communicatieproblemen bij de oudere mens in het algemeen. Door jarenlange ervaring in het werken

met dementerende ouderen hebben zij extra expertise opgebouwd met logopedie voor deze doelgroep.

Behandeling bij spraak/stemproblemen

Problemen met het spreken (dysartrie) kunnen ontstaan door bijvoorbeeld een beroerte (CVA). Door de gestoorde hersenfunctie worden de spieren in de mond en het keelgebied niet meer goed aangestuurd. De tong, wangen, lippen en/of het gehemelte kunnen hierdoor niet meer goed bewegen. Bij de behandeling van dysartrie besteedt de logopedist aandacht aan het verbeteren van de houding, adem, stem en mondmotoriek. Indien nodig kan ook gezocht worden naar een passend hulpmiddel om de communicatie te ondersteunen.

Behandeling bij ademproblemen

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is de verzamelnaam voor een aantal chronische aandoeningen van de luchtwegen, zoals bronchitis en longemfyseem. Bij COPD raken vooral de kleine vertakkingen van de luchtwegen blijvend beschadigd door een voortdurende ontsteking ervan. Vaak voorkomende oorzaken van COPD zijn roken of langdurig werken in een omgeving met veel stofdeeltjes van steen of metaal in de lucht. COPD komt meestal na het 40e levensjaar voor. De logopedische

behandeling zal vooral gericht zijn op het omgaan met de eigen optimale longinhoud. U leert de ademverdeling hierop aan te passen in diverse situaties. De logopedist leert u een ontspannen gebruik van adem-/stemkoppeling. Inzicht in het eigen adempatroon zorgt dat u weet wat te doen bij dreigende of plotselinge benauwdheid. Hierdoor zal de aanval niet onnodig verlengd worden en zal er geen paniek ontstaan. Ontspannings- en houdingsoefeningen zijn daarbij van belang. Ook wanneer er sprake is van hyperventilatieklachten, ademproblemen ten gevolge van (onbewuste) spanningen of verkeerd ademgebruik, kunnen de logopedisten van de MeanderGroep samen met u een behandelplan opstellen.

Behandeling bij taalstoornissen

Mensen die een beroerte (CVA) hebben gehad, hebben regelmatig problemen met het verwoorden van hun gedachten en emoties. Deze stoornis noemt men afasie. Vaak hebben mensen met afasie moeite met begrijpen wat er gezegd wordt. Daarnaast kan het lastig zijn om zelf woorden en zinnen te formuleren. Ook het lezen en schrijven kan problemen opleveren. De logopedist geeft oefeningen om het begrijpen, spreken, lezen en schrijven te verbeteren en helpt de communicatie tussen u en uw omgeving te optimaliseren.

Behandeling bij (ver)slikproblemen

Sommige mensen kunnen problemen tijdens het eten en drinken ondervinden. Tong, wangen, lippen en/of gehemelte functioneren wellicht niet/minder goed, waardoor er slik en/of kauwproblemen kunnen ontstaan. De kans op verslikken neemt hierdoor toe. In sommige gevallen kan verslikken leiden tot ernstige gezondheidsklachten bijvoorbeeld longontsteking. De logopedist zal aan de hand van enkele eet- en drinkobservaties een passend advies uitbrengen met betrekking tot samenstelling en manier van eten en drinken.

Daarnaast zal de logopedist u gerichte oefeningen kunnen aanbieden om de mondmotoriek te trainen waardoor het slikproces positief beïnvloed wordt.

Behandeling bij gehoorproblemen

Tot slot kan er sprake zijn van slechthorendheid bij cliënten. Als dit de communicatie belemmert, kan de logopedist wellicht een gehooronderzoek afnemen. In samenwerking met het Audiologisch Centrum en/of de KNO-arts en de audicien kan er samen met u gekeken worden naar de mogelijkheden voor een hoortoestel. De audicien bezoekt de MeanderGroep, regelmatig, zodat wij u

