

Ergotherapie

Mensen
met
aandacht

Zelfstandig handelen mogelijk maken



Ergotherapie helpt u om met uw beperkingen maar vooral uw mogelijkheden weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Hierbij staan uw dagelijkse handelingen centraal. Denkt u daarbij bijvoorbeeld aan opstaan of aankleden, (huishoudelijk) werk of hobby's. Als dit beperkingen voor u oplevert, zal naar een zo praktisch mogelijke oplossing gezocht worden.

Voor wie is ergotherapie bedoeld?

U ondervindt door een aandoening of tijdelijk letsel beperkingen in het dagelijks functioneren en u wilt hier iets aan doen?

Ergotherapie helpt u bij het leren omgaan met de beperkingen die u ondervindt en het ontdekken van uw mogelijkheden, zodat u zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. Daarbij richt een ergotherapeut zich niet op de ziekte (lichamelijk of geestelijk van aard), maar op de praktische gevolgen ervan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Ervaart u beperkingen op één of meer van de volgende gebieden, dan kan dat een reden zijn om een ergotherapeut in te schakelen.

Enkele voorbeelden:

- Zelfzorg: u heeft hulp nodig bij het aankleden, maar wilt dit graag zelfstandig doen;
- Wonen: u heeft moeite met de hoge drempel bij de voordeur of kunt niet meer lang staan en heeft daardoor moeite met douchen;
- Vervoer: u kunt zich niet meer over langere afstanden lopend verplaatsen;
- Werk: u gebruikt een rolstoel en uw werkplek is niet toegankelijk;
- Huishouden: u kunt bepaalde taken in uw (huishoudelijk) werk niet meer uitvoeren;
- Communicatie: u bent afhankelijk van de computer als contactmiddel naar de buitenwereld, maar u kunt maar beperkte tijd achter de computer doorbrengen;
- Vrije tijd: u wilt uw hobby uitvoeren, maar kunt nog maar één hand gebruiken.

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van de talrijke situaties waarin een ergotherapeut advies kan geven.

Waar vindt ergotherapie plaats?

Woont u nog thuis, dan komt de ergotherapeut in de meeste gevallen voor behandeling aan huis. Verblijft u in een wijkzorgcentrum of verpleeghuis van MeanderGroep, dan vindt de behandeling over het algemeen in en om het wijkzorgcentrum of verpleeghuis plaats.

Hoe kunt u ergotherapie aanvragen?

Om voor vergoeding in aanmerking te komen is er een verwijfsbrief van een arts nodig. U kunt deze opvragen bij uw huisarts of specialist.

Hoe gaat de ergotherapeut te werk?

Samen met u gaat de ergotherapeut op zoek naar oplossingen voor de beperkingen of belemmeringen die u ondervindt bij het dagelijks handelen en waarvan u het belangrijk vindt om ze aan te pakken. Uiteindelijk gaat het erom dat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt deelnemen in de maatschappij.

Globaal gaat de ergotherapeut volgens de volgende stappen te werk.

1. Kennismaken en bespreken wat voor u belangrijk is om aan te werken.
2. Nader onderzoek naar de oorzaken van de beperking.
3. Samen met u een plan van aanpak maken.

Onderdelen in het plan van aanpak kunnen zijn:

- vergroten van de mogelijkheden om deel te nemen aan de samenleving, door bijvoorbeeld aanpassingen aan de woning en training in het gebruik van de scooter
 - herstel, ontwikkeling en behoud van vaardigheden van het dagelijks leven, bijvoorbeeld wassen en aankleden of structuur aanbrengen tijdens het koken.
4. Evalueren in hoeverre de doelen behaald zijn.

Tussentijds heeft de ergotherapeut - indien nodig - overleg met verwijzend arts, verpleging of andere betrokken disciplines.

Wordt ergotherapie vergoed door de ziektekostenverzekeraars?

Ergotherapie is opgenomen in de basisverzekering. Ergotherapie bij u thuis wordt vergoed door de zorgverzekeraar tot een maximum van 10 uur per jaar. Deze behandelingen worden wel verrekend met het (verplicht) eigen risico in de zorgverzekering. De ergotherapeut kan u (aanvullende) informatie over de verdere afhandeling geven. Kosten van ergotherapie tijdens opname in een verpleeghuis of (wijk)zorgcentrum of deelname aan dagbehandeling zijn opgenomen in de behandeling en worden volledig vergoed.

De ergotherapeuten van MeanderGroep werken in de volgende gemeenten/wijken:

- Kerkrade (Bleijerheide, Kerkrade-centrum, Chevremont, Eygelshoven, Kaalheide, Spekholzerheide en Terwinselen);
- Landgraaf, Nieuwenhagen, Schaesberg, Ubach over Worms;
- Bocholtz, Brunssum, Epen, Heerlen, Schinveld en Simpelveld.

Woont u in (de buurt van) één van de bovenstaande gemeenten/wijken en wilt u een afspraak met een ergotherapeut maken, belt u dan T 045 211 00 40.

Info

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2
6372 PP Landgraaf

t 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

e klantenservice@mgzl.nl

i www.meandergroep.com

Meer informatie over ergotherapie?

Bel T 045 211 00 40

Onderdeel van:

