

# Jonge mensen met dementie

Mensen met aandacht

Welkom in de Lückerheide



## Welkomstwoord

### Welkom in de Lückerreide!

Verhuizen naar een Wonen met Zorg-locatie is een grote stap.

Weg uit uw vertrouwde omgeving, nieuwe mensen om u heen... Wij doen er alles aan om ervoor te zorgen dat u uw leven hier zoveel mogelijk kunt voortzetten zoals ú dat gewend bent.

Het creëren van een persoonlijke levenssfeer en huiselijkheid staat voorop. Minstens zo belangrijk als de zorg die we bieden is uw welzijn. Daar besteden we binnen de Lückerreide veel aandacht aan. Er is een groot activiteiten aanbod, maar we kijken vooral ook naar wat de bewoner daarin zelf wil. Wat vindt u leuk om te doen? Hoe wilt u uw dag indelen?

Onze dag is pas geslaagd als die van u dat ook is!

Neem de folder rustig door. U kunt altijd vragen om een rondleiding en een persoonlijk gesprek. Wij heten u van harte welkom.

### Managers Lückerreide

Monique Bouwens

Wilma Gerards

Bart Handels

Marco Maassen

## Over de Lückerheide

De Lückerheide is gelegen in de Kerkraadse wijk Chevremont en ligt midden in een natuurlijke omgeving. Er zijn diverse tuinen rondom de locatie, evenals een ruim dierenverblijf en een beleeftbos.

De zorg binnen de Lückerheide is onderverdeeld in vier expertises:

- mensen met het syndroom van Korsakov
- mensen met de ziekte van Parkinson
- mensen met dementie en onbegrepen gedrag
- jonge mensen met dementie

Elke Wonen met Zorg-locatie bij Meander is weer nét iets anders.

Binnen de Lückerheide staan een persoonlijke levenssfeer en huiselijkheid voorop.

De Lückerheide is, net als alle Wonen met Zorg-locaties van Meander, fixatievrij. Dat wil zeggen dat we geen gebruikmaken van vrijheidsbeperkende maatregelen.

Wij vinden het belangrijk dat u zowel lichamelijk als geestelijk zo fit mogelijk blijft en zetten ons in voor een veilige en aangename leefomgeving. Het kan zijn dat u extra hulpmiddelen nodig heeft. Dan kiezen wij hulpmiddelen die uw bewegingsvrijheid zo weinig mogelijk aantasten.



[Meer weten over onze locatie Lückerheide? Scan de QR-code en bekijk het filmpje om een goede indruk te krijgen!](#)

## Over de woongroepen en leefmilieus

Voor jonge mensen met dementie zijn er vijf verschillende woongroepen: Lelie A, B en C, Madelief en Waterlelie. De woongroepen bestaan uit 7 tot maximaal 14 bewoners.

Iedere woongroep hanteert zijn eigen sociotherapeutisch leefmilieu (STL-concept). Dit houdt in dat er per woongroep wordt gekeken hoe u het beste kunt worden bejegend en begeleid. Bij de ene woongroep ligt de focus bijvoorbeeld meer op sociaal contact en groepsactiviteiten, terwijl bij de andere groep prikkels juist zoveel mogelijk worden vermeden. Op deze wijze kunt u wonen in een groep die in de basis zoveel mogelijk uit gelijkgestemden bestaat.

Binnen elk leefmilieu sluiten we aan bij uw persoonlijke behoeften, voorkeuren, wensen en mogelijkheden. Wij zijn geïnteresseerd in u als mens, naar uw leven en wat u drijft. Hier wordt veel aandacht aan besteed.

Ook eigen regie en eigen kracht zijn belangrijk. Hoe wilt u uw leven invullen en wat kunt u daarbij zelf doen? Door onze deskundigheid en ervaring weten wij dat er, buiten spraak, veel verschillende manieren zijn waarop u duidelijk kunt maken of u zich prettig en veilig voelt. Mogelijkheden zijn belangrijker dan beperkingen.

Samenspraak met uw naasten vinden wij erg belangrijk. Samen met u als bewoner, familie en vrienden, vrijwilligers en professionals zorgen we voor een gedeeld gevoel van gelijkwaardigheid, vertrouwen en vooral zoveel mogelijk plezier.

U heeft uw eigen eenpersoonskamer en u heeft de mogelijkheid om eigen spullen en meubilair mee te nemen. Er zijn gedeelde badkamers (per 2 bewoners) en toiletruimtes. Deze zijn wel af te sluiten, zodat privacy gegarandeerd is.

Natuurlijk streven we ernaar dat u op dezelfde plek kunt blijven wonen. Het kan echter zo zijn dat in de loop der tijd behoeftes veranderen, bijvoorbeeld door een vordering van de dementie. Als wij zien dat het huidige leefmilieu niet meer goed aansluit, kunnen wij een verhuizing naar een andere woonplek voorstellen zodat deze beter aansluit en een betere kwaliteit van leven met zich meebrengt dan het huidige leefmilieu kan bieden. Niet alleen uw belangen, maar ook die van uw naasten worden hierin meegewogen. Wij gaan hierover dan ook altijd samen in gesprek.

### **PREZO-keurmerk Dementie op jonge leeftijd**

In juni 2023 hebben wij het PREZO-keurmerk Dementie op jonge leeftijd behaald. Dit keurmerk is er voor organisaties die zorg verlenen aan jonge mensen met dementie. PREZO kijkt naar de geleverde prestaties aan bewoners door zorgprofessionals en organisaties in de praktijk. Ook wordt getoetst of deze prestaties bijdragen aan uw ervaringen als bewoner.

### **Wat mag u van ons verwachten?**

Binnen de woongroepen willen wij het mogelijk maken dat u ondanks de dementie uw eigen leven kunt blijven leiden. Iedereen heeft het recht en de behoefte om zoveel mogelijk de regie te blijven voeren over het eigen leven. De persoonlijke wensen en behoeften van u als individuele bewoner staan daarin centraal; zónder de teugels over te willen nemen.

We bieden ondersteuning op basis van een aantal kernwaarden. Onze kernwaarden zeggen in een notendop iets over hoe wij binnen Meander werken. Zeven waarden waarbij elke letter van onze naam Meander een ander aspect belicht. Het is de taal die we allemaal spreken. Met onze klanten en bewoners, maar ook met elkaar. De beginletters van elke waarde vormen samen de naam: Meander.

**Met elkaar:** wij werken samen met u, uw mantelzorgers, naasten, vrijwilligers en (zorg)professionals.

**Eigen kracht:** wij doen een beroep op uw eigen vitaliteit.

**Aandacht:** wij hebben aandacht voor u en nemen hier de tijd voor.

**Nieuwsgierig:** wij zijn geïnteresseerd in u als bewoner en wat u drijft.

**Deskundig:** wij zijn professionals op het gebied van zorgverlening en welzijn.

**Eigen regie:** wij stimuleren of ondersteunen u om zoveel mogelijk de regie te voeren over uw eigen leven.

**Respect:** wij gaan respectvol met elkaar om. Uitgangspunt daarbij is fysieke, psychische en sociale veiligheid.





## Wat is er te doen in de Lückerreide?

### Aanbod van activiteiten

Binnen de woonlocatie vinden veel activiteiten plaats, zowel individueel als in groepsverband. Er zijn activiteiten in de eigen woongroep, alsook centraal. Zo zijn er in en rondom de Lückerreide een creatieve werkplaats, een dierenverblijf en een beleefbos. Onze activiteitenbegeleiders en medewerkers proberen het aanbod zoveel mogelijk aan te laten sluiten bij de persoonlijke wensen en behoeftes. De activiteiten richten zich o.a. op muziek en zang, creativiteit, ontspanning, motoriek, sport en spel.

### Complementaire zorg

Naast de basiszorg, bieden we binnen de Lückerreide ook complementaire zorg. Complementaire zorg helpt te ontspannen, geeft comfort en kan de kwaliteit van leven verhogen en daarmee klachten verminderen.

Voorbeelden zijn aromatherapie, massages, verwenmiddagen, de beautysalon of kook- en bakmomenten. Complementaire zorg is geschikt voor iedereen.

Scan onderstaande QR-code voor het filmpje over de complementaire zorg.



## Het Trefcentrum

Het gezellige Trefcentrum is dagelijks geopend voor een hapje en een drankje. Zowel u als bewoner als uw bezoekers zijn er van harte welkom. De ruimte wordt ook gebruikt voor diverse activiteiten en festiviteiten.

## Eten en drinken

Eten en drinken is meer dan een basisbehoefte. Het is een beleving, een leefstijl, een grote bijdrage aan uw welzijn. Binnen de Lückerheide willen we met voeding zoveel mogelijk aansluiten bij uw persoonlijke wensen, waarbij we gezondheid, maar zeker ook het genieten centraal stellen.

De eetmomenten worden als groepsactiviteit aangeboden. Wanneer u dit liever wilt, kunt u uw maaltijden natuurlijk ook op de eigen kamer te nuttigen.



## Voorzieningen

### Kapper

U kunt gebruik maken van de diensten van de huiskapper. Kijk op de deur van de kapsalon voor de openingstijden. Een afspraak maakt u rechtstreeks en de kosten zijn voor uw eigen rekening.

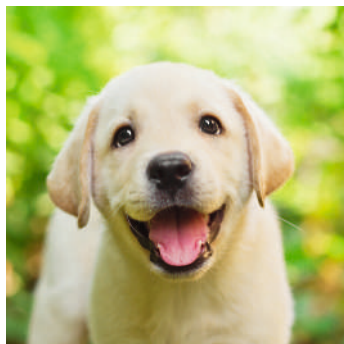
### Pedicure

Voor voetverzorging kunt u terecht bij onze vaste pedicure. Uiteraard kunt u ook uw eigen pedicure inschakelen. Woont u bij ons? Dan wordt de pedicure betaald door de Lückerreide. Een afspraak kan via de medewerkers van de afdeling worden gemaakt.

### Bezoek en huisdieren

Om uw naasten zoveel mogelijk te betrekken bij de zorg, zijn de bezoektijden heel ruim. Verder kunnen in overleg met de zorgmanager bijzondere bezoektijden besproken worden.

We proberen de woonkamers zoveel mogelijk te gebruiken als woonkamer voor u en uw mede-bewoners en dus niet voor bezoekers. U kunt uw bezoek natuurlijk altijd op de eigen kamer ontvangen of in het restaurant. Ook is het uiteraard mogelijk om samen een wandeling te maken door de tuinen, het beleefbos of rondom het dierenverblijf.



## Honden op bezoek

Veel bewoners genieten enorm van het bezoek van honden. Er zijn echter ook bewoners die niet van dieren houden of er bang voor zijn. Honden die meegebracht worden, dienen zindelijk en schoon te zijn en niet vals. Bovendien mogen zij geen drager zijn van ongedierte of ziekten. In alle centrale ruimten, zoals de receptie, de gang en het Trefcentrum, moeten honden worden aangelijnd.

## Huisdierenbeleid

Het houden van een huisdier is mogelijk wanneer dit geen negatieve invloed heeft op de kwaliteit van leven van de andere bewoners op de afdeling. Wanneer u een huisdier op de afdeling wilt houden, gaat dit altijd in overleg met de manager. Meander heeft een protocol rondom huisdierenbeleid. Samen maken we hier dan ook goede afspraken over en leggen deze vast.



## Ondersteuning

### Mantelzorgondersteuning

Vanaf het moment dat u in de Lückerheide komt wonen, kunnen uw familieleden of mantelzorgers u natuurlijk blijven ondersteunen. Welke hulp uw naasten zouden willen en kunnen geven, kunnen we samen bepalen of bespreken. De belasting van mantelzorgers is vaak groot. Emotionele steun kan een middel zijn om overbelasting te voorkomen.

Binnen de Lückerheide bieden we mantelzorgondersteuning in de vorm van persoonlijke gesprekken en groepsbijeenkomsten aan. Aandacht, begrip en erkenning zijn hierbij van belang.

We verwijzen u voor meer informatie naar de folder over Mantelzorgondersteuning in de Lückerheide (zie de QR-code hieronder).



QR-code folder Mantelzorgondersteuning in de Lückerheide

## Familieparticipatie

### Wat is familieparticipatie?

Familieparticipatie betekent letterlijk dat u als familielid 'participeert', oftewel naast onze medewerkers en vrijwilligers activiteiten met uw naaste onderneemt. Dat kan op verschillende vlakken zijn, van ondersteuning bij persoonlijke verzorging tot samen vis eten op de markt of een uitstapje maken. In feite al die dingen die u samen in de thuissituatie ook deed. Daarin hoeft niets te veranderen.

### Wat zou uw rol als naaste kunnen zijn?

Elk contactmoment is waardevol: een vorm van persoonlijke aandacht.

### U kunt hierbij denken aan:

- Ondersteuning bij de persoonlijke verzorging, of 'verwenmomentjes' zoals een handmassage geven.
- Samen koffie drinken, tv kijken of door fotoalbums bladeren.
- Samen een wandeling maken en bijvoorbeeld een terrasje pikken. Bewegen is goed voor iedereen. Het verbetert de hersenactiviteit en vermindert onrust en passiviteit.
- Samen sporten of spelen op onze locatie. We beschikken over een jeu de boules-baan en een dug-out ruimte om te biljarten, tafelvoetbal te spelen, te darten of gezelschapsspellen te spelen. Daarnaast is er voor de (klein) kinderen speelgoed te vinden.
- Ook huisdieren nemen voor veel mensen een belangrijke rol in hun leven in. Ze stimuleren tot bewegen en bieden steun. Neem uw huisdier eens mee op bezoek!

Wist u dat we duo-fietsen en duo-scootmobiels ter beschikking hebben voor als lopen iets lastiger gaat?

Wist u dat een wandeling in ons eigen Beleefbos in de achtertuin ook een mogelijkheid is?

### Eigen gewoontes en tradities in stand houden

Gewoontes en tradities. We hebben ze als mensen allemaal. Bijvoorbeeld op vrijdagavond naar een voetbalwedstrijd kijken of een familiediner op zondag. Misschien zijn deze gewoontes en tradities met momenten nog thuis voort te zetten of krijgen zij een nieuwe invulling binnen onze locatie voor jullie. Laat het ons weten als wij hierin kunnen meedenken.

We hopen dat u zich als naaste welkom voelt op onze locatie. Voel u vrij om een eigen invulling te geven aan het contact met uw naaste. Misschien vindt u het fijn om samen te eten, in het restaurant of op de eigen kamer? Weet dat er ook overnachtingsmogelijkheden zijn, bijvoorbeeld door middel van een 'koppel-bed'. Hierdoor ontstaat er een tweepersoonsbed waardoor jullie echt even samen zijn.

### Mee op uitstapjes

Bewoners gaan met regelmaat op stap buiten de locatie. Een dagje dierentuin, museumbezoek of een marktbezoek. Bij sommige activiteiten is er de gelegenheid voor familie en naasten om mee te gaan. Maak daar gerust gebruik van, we zouden dat erg leuk vinden.

### Een sociaal netwerk

In thuissituaties onderhouden mensen contacten met familie, vrienden, burens en collega's. Samen vormen zij een sociaal netwerk. Wanneer er een verhuizing plaatsvindt naar een Wonen met Zorg-locatie, blijven deze contacten waardevol of worden zelfs nóg belangrijker voor het welzijn van de bewoner. We stimuleren dit zo veel mogelijk voort te zetten.

Als mantelzorger heeft u ongetwijfeld vragen of behoefte aan een luisterend oor. Op onze locatie is een mantelzorgondersteuner aanwezig waarmee u een gesprek kunt plannen. Vraag ernaar bij uw eerste contactpersoon. Of neem contact op met het Steunpunt voor Mantelzorgers: 045 211 40 00.

## Geestelijke zorg

Wanneer u, uw partner en familielid te maken krijgen met ziekte en toenemende afhankelijkheid, is dat ingrijpend. Het roept vragen op als 'waarom moet ons dit overkomen', 'wat heeft het leven nog te betekenen', 'hoe nu verder' en 'waar kan ik mij nog goed bij voelen'. Het zijn vragen die met de zin en de kwaliteit van het leven te maken hebben.

De geestelijk verzorgers van MeanderGroep kunnen u hierin begeleiden. Voor meer informatie verwijzen we u naar de folder Geestelijke verzorging (zie de QR-code hieronder).



QR-code folder  
Geestelijke verzorging

## miMakker

Binnen de Lückerreide is een miMakker werkzaam. Een miMakker is opgeleid om contact te maken met onder meer mensen met dementie. De miMakker draagt meestal clowneske kleding en een rode neus. Toch staat niet de lach, maar het contact centraal: een basisbehoefte van ieder mens.

De miMakker verplaatst zich in uw belevingswereld en sluit aan bij de sfeer en emoties van het hier en nu. De miMakker stelt zich gelijkwaardig op ten opzichte van u en is een maatje. Zo probeert de miMakker contact te krijgen met de persoon achter de dementie.

## Zorgzangeres

Muziek brengt emoties en herinneringen met zich mee. Binnen de Lückerreide werkt een zorgzangeres die voor en met u komt zingen als u dat fijn vindt.

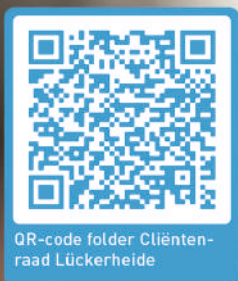


## Cliëntenraad

De cliëntenraad behartigt de belangen van bewoners. Wanneer uzelf onvoldoende of niet meer in staat bent om voor uw belangen op te komen, kunnen uw naasten deze rol vervullen. Als vertegenwoordigers voor alle bewoners staat de cliëntenraad klaar met een luisterend oor.

De deur staat voor u open, maak er gebruik van!

Voor meer informatie verwijzen we u naar de folder (zie de QR-code hieronder).



## Huisregels

We streven naar een goede leefbaarheid op alle locaties. Onze huisregels vormen de basis voor een goede sfeer en een veilig thuis met respect voor iedereen. Ze zijn van toepassing op alle bewoners, naasten, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers die zich in een locatie van Meander bevinden.

Voor de algemene huisregels en de huisregels van de afdeling jonge mensen met dementie verwijzen we naar onderstaande QR-codes.

## Reanimatiebeleid

Wanneer u in de Lückerreide woont, is de specialist Ouderengeneeskunde verantwoordelijk voor uw medische behandeling. U kunt zich voor alle medische zaken tot hem of haar richten. Dit geldt ook voor vragen over de medische handelingen of beslissingen rondom het levenseinde.

Standaard geldt dat de wens tot wel of niet reanimeren door de specialist Ouderengeneeskunde open met u zal worden besproken en vastgelegd in uw medisch dossier. Dit vindt direct plaats bij het gesprek als u naar de Lückerreide verhuist.

## Huisregels Wonen met Zorg-locaties MeanderGroep



QR-code huisregels  
Wonen met Zorg-locaties  
MeanderGroep

## Afdelingsregels Jonge mensen met dementie



QR-code afdelingsregels  
jonge mensen met  
dementie

## Verhuizen naar de Lückerheide

### Aanmeldprocedure

Een aanmelding verloopt altijd via uw huisarts, wijkverpleegkundige plus, casemanager of direct via Meander Zorgbemiddeling.

Bij aanmelding vindt er altijd een huisbezoek in de thuish situatie plaats door een zorgmedewerker van de woonlocatie. Daarna volgt een rondleiding op de locatie en volgt een verhuisdatum óf wordt u desgewenst op de wachtlijst geplaatst.

Voordat u gaat verhuizen, wisselen wij - na uw goedkeuring - informatie uit met uw naasten, casemanagers en eventueel andere behandelaren.

### Kosten

Wonen met zorg wordt vergoed vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz).

Om Wlz-zorg te krijgen heeft u een indicatie nodig. Dat is een besluit waarin staat welke zorg u nodig heeft en hoeveel. De indicatie wordt aangevraagd bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Wanneer u een indicatie heeft, bent u vanaf het moment van de verhuizing een eigen bijdrage verschuldigd. De eigen bijdrage wordt berekend door het Centraal Administratie Kantoor (CAK) van de overheid.

De hoogte van de eigen bijdrage hangt af van uw inkomen, gezinssituatie en de hoeveelheid zorg die u ontvangt.

Voor meer informatie over deze kosten verwijzen we u naar [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

### Contactgegevens

#### Meer informatie

Wilt u meer informatie over de Lückerheide en de mogelijkheden die wij bieden, neem dan contact op met onze Klantenservice:

T 0900 699 0 699, op werkdagen bereikbaar van 8.00-18.00 uur.

E [klantenservice@mgzl.nl](mailto:klantenservice@mgzl.nl)

Meer informatie vindt u ook op onze website [www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com).

#### Afdeling Jonge mensen met dementie

Monique Bouwens, manager

T 06 145 797 90

E [moniquebouwens@mgzl.nl](mailto:moniquebouwens@mgzl.nl)

# Info

## MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2  
6372 PP Landgraaf

☎ 0900 - 699 0 699 (Meander Klantenservice)

✉ [klantenservice@mgzl.nl](mailto:klantenservice@mgzl.nl)

🌐 [www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com)

Lückerheide  
St. Pieterstraat 145  
6443CS Kerkrade

☎ 045 545 69 44

Locatie van:

